

平成 29 年度 市民協働政策提案事業 事業評価書

採択年度	平成 27 年度	実施年度	平成 28 年度
事業名称	認知症予防「脳いきいき健康教室」運営事業		
団体名	株式会社すぷーん		
担当部課	保健福祉部 地域包括ケア推進課		
事業目的	高齢者の認知症予防や改善を図るため、地域全体で学習療法に取り組み、脳の健康づくりを支援するとともに、高齢者の仲間作りや社会参加へのきっかけづくりの場とすることで、地域コミュニティを活性化することを目的としています。		
事業内容	「読み書き」「計算」の教材を、プリント学習会（週1回×2教室）と自宅での課題学習（週6日）を実施し、延べ1,001人の方が受講しました。また、教室サポーターの方に対する研修も、前期・後期にそれぞれ1回ずつ開催しました。		

事業評価（実施団体）

市広報による60代以上の方への周知や、迅速な会場の確保など、協働で事業を実施したことによる効果は大きかったと感じています。当初の計画通り事業を実施することができました。

認知症簡易テストの結果などに数値として維持・改善が見られ、また、受講者の皆さんの表情やサポーターの意識に大きな変化が生じたことなどから、目標以上のものが得られたと手応えを感じています。

今後、受講を終えた方によるOB会の結成など、自主活動へと発展していく可能性が非常に高く、社会的貢献を実感しています。

事業評価（郡山市）

十分な知識と技術のある実施団体と事業を実施したことで、市が把握する認知症疑いの方に対して効果的なアプローチをとることができたほか、市登録の介護予防ボランティアの活躍の場としても有効で、協働による効果が大いにあったと考えています。

受講者の認知症予防や改善だけに留まらず、地域の仲間づくり、社会参加にも繋げることが出来ました。また、前期の受講者が後期はボランティアとして活躍する事例や、事業終了後も自主的な活動継続が見られるなど、高齢者の生きがいや役割づくりにも繋がりました。今後の通いの場創出や、担い手の養成の機会として期待しています。