



保存版

ひとりで悩まず
相談しませんか?

相談機関の御案内



郡山市保健所地域保健課 **こころの健康に関する相談** 電話 **024-924-2163**
(月～金 8:30～17:15)

相談内容	相談窓口・相談機関	電話番号	担当等	相談受付時間	
こころ・ 精神保健福祉相談	こころの健康及びアルコールやギャンブル等の依存に関する問題の相談 精神障がい者の医療・社会復帰等に関する相談 ◎精神科医師、臨床心理士による「こころの健康相談」は要予約	保健所地域保健課 <small>こころあひま</small> 024-924-5560	専門医師	月2回金曜日 予約制	
			臨床心理士	月3回月曜日 予約制	
	こころの病・不安・孤独・生きているのがつらい等のさまざまな悩み相談	駅前健康相談センター	024-983-7715	火～日	10:00～19:00
		精神保健福祉センター	024-535-3556	月～金	8:30～17:15
	夜間休日の精神科救急受診相談	こころの健康相談(電話相談)	0570-064-556	月～金	9:00～17:00
		福島いのちの電話	024-536-4343	毎日	10:00～22:00 毎月第3土 10:00～翌日10:00
	東京自殺防止センター	03-5286-9090	毎日	20:00～翌朝6:00 火 17:00～翌朝6:00	
医療に関する相談	保健所総務課	024-924-3043	月・火・木・金 水	9:00～12:00 13:00～16:00 9:00～12:00	
障がい者110番 (障がい者の日常生活での心配や悩み・困りごと等の相談)	福島県障がい者社会参加推進センター	024-563-5110	月～金	8:30～17:00	
	主に精神障がいに関する福祉サービス等の相談	コンサル コスモスクラブ	024-945-1100 024-962-1220	月～金 8:30～17:15	
主に知的障がいに関する福祉サービス等の相談	郡山市障害者福祉センター	024-934-5811	月～金	8:30～17:15	
	ふっとわーく	024-941-0570	月～金	8:30～17:30	
主に身体障がいに関する福祉サービス等の相談	オフィスIL	024-934-0118	月～金	8:30～17:30	
	主に障がい児に関する福祉サービス等の相談	ecco(エッコ)	024-937-2195	月～金 8:30～17:30	
生活の困りごとの相談	市民相談センター	024-924-2155	月～金	8:30～17:15	
失業や病気等で生活に困った方の相談	保健福祉総務課	024-924-3822	月～金	8:30～17:15	
働く人の健康相談	郡山地域産業保健センター	024-924-1280	月～金	9:00～16:00	
	こころの耳電話相談	0120-565-455	月・火 土・日	17:00～22:00 10:00～16:00	
ストーカー等性に絡んだ相談	性犯罪被害110番	0120-503-732	月～金	9:00～17:00	
	暴力に関する相談	暴力追放運動推進センター	0120-528-930	月～金 9:00～17:00	
犯罪等による被害の未然防止に関する相談	警察安全相談室	024-525-3311	月～金	9:00～17:00	
悪徳商法等の消費者トラブルの相談、多重債務に伴う債務整理に関する情報提供 ◎多重債務無料法律相談(要予約)	福島県司法書士会総合相談センター	0120-81-5539	月～金	10:00～16:00	
借金、相続、夫婦間の問題等、法的トラブルと思われる相談・窓口照会	郡山市消費生活センター	024-921-0333	月～金	8:30～17:15	
	日本司法支援センター「法テラス」サポートダイヤル	0570-078-374	月～金 土	9:00～21:00 9:00～17:00	
人権全般に関すること	福島地方法務局郡山支局「人権相談」	024-962-4500	月～金	8:30～17:15	
自死遺族の相談・わかち合い	グリーンサポートリンク(全国自死遺族総合支援センター)	03-3261-4350	木	11:00～19:00(祝日を除く)	
	福島れんげの会	024-563-7121	直接ご確認ください		
震災遺族の相談	死別・離別の悲しみ相談ダイヤル	0120-556-338	日	10:00～20:00 毎月11日 10:00～0:00	
ひきこもりに関する相談と就労支援	こおりやま若者サポートステーション	024-954-3890	火～土	10:00～17:00	
	福島県ひきこもり支援センター	024-546-0006	火～土	9:30～17:30	
介護保険なんでもダイヤル	介護保険課	0120-65-3736	月～金	8:30～17:15	
介護認定を受けていない高齢者に関する相談	健康長寿課	024-924-2401	月～金	8:30～17:15	
高齢者虐待・認知症等に関する相談	地域包括ケア推進課	024-924-3561	月～金	8:30～17:15	
女性が抱えるあらゆる相談(DV含)	女性のための相談支援センター	024-522-1010	9:00～21:00 (祝祭日・年末年始を除く)		
	子育てや家庭生活に関する相談(虐待・DV含)	こども家庭相談センター	024-924-3341	8:30～18:00	
子どものあらゆる相談(18歳未満)	こども支援課	024-924-3691	(第3土曜日とその翌日、年末年始を除く)		
	県中児童相談所	024-935-0611	月～金	8:30～17:15	