

【勤労青少年ホーム事業紹介】

「職場と自宅の往復ばかりでつまらない」、そんなあなたへの講座です。
仕事帰りに自分自身をランクアップ!!

ナイトカレッジ

～働く大人のための夜の学び場～

友達に差をつける、ワンランク上の講座です。自己啓発やちょっと高度な学問など、実生活で役立つ内容を取り上げます（夏と冬に開催予定）

○今までに取り上げたテーマ

- ・4月から「仕事」で輝く大人になる
- ・生活を「カガク」する
- ・知らないと損する経済のおはなし など

はやまニア

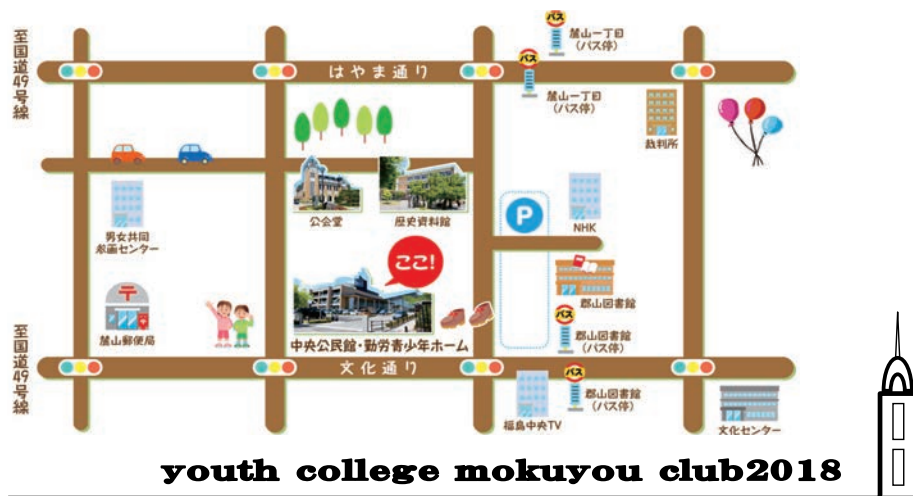
～麓山で学ぶ郡山～

郡山で活躍する方を講師としてお招きし、郡山についてディープに学ぶ講座です（秋ごろに開催予定）。

○今までに講師としてお招きした方

- ・デコ屋敷 大黒屋 21代 橋本 彰一さん
- ・農民&野菜ソムリエ 藤田 浩志さん
- ・(一社) ぶくしま醸造所 佐々木 宏さん ほか多くの皆さん

【会場案内図】



youth college mokuyou club2018



紙ヘリサイクル可

この印刷物は、FSC®認証紙を使用しています。

平成30年度 4/12(木)から募集開始

ユースカレッジ木曜クラブ

youth college mokuyou club2018



● 各種定期講座&レクリエーション活動の「青年サークル」活動を楽しみませんか!

【募集案内】

開催期間：平成30年5月17日(木)～平成31年2月21日(木)

期間中の木曜日・「午後7時～午後9時」が定例の活動となります。

※レクリエーション活動や、企画イベント等はこの限りではありません。

場所・内容：プログラム参照

対象：郡山市在住・在勤の35歳までの未婚の男女

※平成30年4月1日現在で35歳以下の方が対象となります。

※学生の方はお申込できませんので御承ください。

参加料：保険料・学級運営費として年額3,000円

・その他、材料費がかかる講座の場合は、実費徴収があります。

定員：60名程度

申込方法：①勤労青少年ホーム(中央公民館)窓口へ直接

②ウェブサイト(市のHPから「ユースカレッジ木曜クラブ」を検索)

※4月12日(木)から受け付け開始します。

その他：ユースカレッジ木曜クラブは卒業制度を設けています。卒業年度は4年です。

今まで参加したことがある方は、以前の参加年数も含まれますのであらかじめ御承ください。

「ユースカレッジ木曜クラブ」とは・・・

市内在住・在勤の35歳までの未婚の男女を対象に、定期講座、レクリエーション活動、ボランティア等への参加を通して、参加者相互の親睦と研鑽を図り、地域社会を青年層から活性化させる事を目的とした「青年サークル」です。

詳しくは、勤労青少年ホーム(中央公民館)までお問合せください。

〒963-8876 郡山市麓山一丁目8-4

Tel : 024-934-1212 Fax : 024-934-1209

e-mail : chuouu-pub@city.koriyama.fukushima.jp

URL : <http://www.city.koriyama.fukushima.jp>





平成30年度 ユースカレッジ木曜クラブ活動プログラム

月	日	内 容	講 師 等(敬称略)	場 所
		木曜日の活動時間は、19:00～21:00 です。		
5	17(木)	今年のスタートは多目的ホールから ～開校式・レクリエーション～	レクリエーション・コーディネーター 平栗 辰也	多目的 ホール
	24(木)	学びの種まき ～公民館で楽しく学ぶ～	桜の聖母短期大学 三瓶 千香子	ホー ム 講義室
	31(木)	もっくタイム (事業説明、学級委員選出等)	もっくメンバー	ホー ム 講義室
6	7(木)	高く飛び跳ねる ～トランポリンでLet's Jump～ 持物:靴下、飲み物、汗拭きタオル(動きやすい服装で)	郡山市トランポリン協会 遠藤 静子	総合 体育館
	14(木)	わらしこのはなし、聞いてくなんしよ ～聞きっせ、まざっせ～	わらしこ先生と 品竹 悦子	ホー ム 講義室
	21(木)	目指せデンタルマスター ～歯周ポケットモンスターをゲットだぜ～	保健所地域保健課 歯科衛生士	ホー ム 講義室
	28(木)	もっくタイム (夏レク企画会議等)	もっくメンバー	ホー ム 講義室
7	8(日)	夏が来れば思い出す給食 ～大人になったら作ってみよう～ 実費 800 円程度 ※2	元 朝日が丘小学校栄養教諭 大関 三千子	ホー ム 調理室
	19(木)	浴衣を着てみよう ～ワンランクアップの着こなし～ 持物:ゆかた (借りる場合は実費 1,000 円程度)	(一財)民族衣装文化普及協会 小林 佳奈子	中央公民館 和室
	26(木)	東洋大学(予定)	東洋大学(予定)	ホー ム 講義室
8	9(木)	亡き方に思いを寄せる ～お盆についてのお話～	道因寺副住職 石田 智宏	ホー ム 講義室
	11(土)	《夏のレクリエーション》 暑い夏に、あえて熱い体験を	もっくメンバー	未定
	12(日)	実費 7,000 円程度 ※2		
	30(木)	もっくタイム (秋レク企画会議等)	もっくメンバー	ホー ム 講義室
9	13(木)	結婚式、とっても興味あります！ ～最新郡山結婚式事情～	ホテルハマツ ブライダル支配人 秋葉 啓一	ホー ム 講義室
	27(木)	第2回もっく大運動会 ～伝説の玉入れがよみがえる～	もっくメンバー	総合 体育館
	30(日)	《秋のレクリエーション》 火をおこすのは誰だ？ 実費 500 円程度 ※2	もっくメンバー	未定
10	11(木)	インスタ映える写真を撮ろう！ ～いつもの写真をレベルアップ！～	全日本写真連盟福島県本部 戸井田 楽桜	ホー ム 講義室
	25(木)	お家も心もスッキリ！お片づけ教室 ～頭と心の整理の仕方考えましょう～	整理収納アドバイザー 鈴木 由佳	ホー ム 講義室

※1:プログラムは、講師都合等により変更になる場合があります。
※2:参加取りまとめのある講座やレクリエーション活動等は、その都度メール等で詳細をお知らせします。後日参加を募ります。



平成30年度 ユースカレッジ木曜クラブ活動プログラム

月	日	内 容	講 師 等(敬称略)	場 所
		木曜日の活動時間は、19:00～21:00 です。		
11	1(木)	自主企画講座 ～あれもしたい、これもしたい、もっともっくしたい～	未定	ホー ム 他
	8(木)	太鼓を体感する ～耳だけじゃない、全身で受け止めるんだあ～	郡山岩代国 うねめ太鼓保存会	公会堂
	22(木)	総合美術展鑑賞 ～リアル・ナイトミュージアム～	未定	文化センター 展示室
12	6(木)	冬のパステルアート～ふんわりとした発色に癒される～ 実費:500円程度 定員 30名 ※2	パステルとアート正インストラクター 角田 恵理子	ホー ム 工作室
	8(土)	《ボランティア活動》 青年サンタ隊	もっくメンバー	市内
	9(日)	～トあわてんぼうのサンタクロース、クリスマス前にト～		
	9(日)	クリスマススイーツ講座 ～郡山勤青洋菓子店～ 実費:800円程度 定員 30名 ※2	フードプランナー 間庭 妙子	ホー ム 調理室
	20(木)	たまには身体を動かそうじゃないか ～実は冬は基礎代謝が高い(らしい)～ 持物:飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装	インストラクター 大河原 里美	中央公民館 和室
1	10(木)	《冬のレクリエーション①》 目指せP★League ～優勝の栄冠は誰の手に～ 実費:1,000円程度 ※2	もっくメンバー	市内 ボウリング場
	17(木)	かるたに挑戦 ～知的スポーツ、一瞬の技～	福島県かるた協会	中央公民館 和室
	26(土)	《冬のレクリエーション②》 寒い時に寒い所に行きたくはないですが、 でも行きます！ ～担当より～	もっくメンバー	未定
	27(日)	実費:15,000円程度 ※2		
2	31(木)	日常のお茶を楽しむ ～お茶をいれるポイントはたったひとつ、それだけでどんな お茶もおいしいいれられます～実費:800円程度 定員 3 ※2	お茶研究家 清水 知恵子	ホー ム 調理室
	7(木)	手際よく、おいしく、楽しく ～時短料理にトライ～ 実費:800円程度 定員 30名 ※2	栄養士 藤井 澄子	ホー ム 調理室
	14(木)	自分を伝える ～話し方で損してませんか～	フリーアナウンサー 宗方 和子	ホー ム 講義室
21(木)	最後はホームで締めくくり ～開校式・茶話会～	担当職員	ホー ム 講義室	

※1:プログラムは、講師都合等により変更になる場合があります。
※2:参加取りまとめのある講座やレクリエーション活動等は、その都度メール等で詳細をお知らせします。後日参加を募ります。

