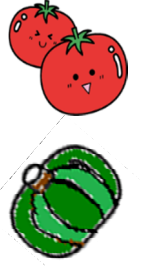




平成30年度

すこやか離乳食教室



離乳食はお子さんにとって食生活の第一歩です。
 郡山市保健所ではお子さんの成長に合わせた離乳食教室を行っています。
 離乳食の進め方、作り方の教室へお子さんと一緒に参加してみませんか。

【内 容】 全2回 $\left[\begin{array}{l} 1 \text{ 回目：離乳食の開始から生後8か月ごろまでの進め方} \\ 2 \text{ 回目：生後9か月ごろから離乳食の完了までの進め方} \end{array} \right]$ の講話・調理実習・試食

※ 日程表よりAグループ・Bグループのどちらかをご選択ください。

【場 所】 郡山市保健所1階 栄養指導室・調理実習室

【時 間】 9:30～12:00 (受付 9:00～9:30)

【定 員】 各24組 ※ 初めて参加される方・両日参加可能の方を優先して受付します。

【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・おんぶひも・バスタオル

【費 用】 700円 (調理実習代2回分) ※1回目の受付時にお支払いをお願いします。

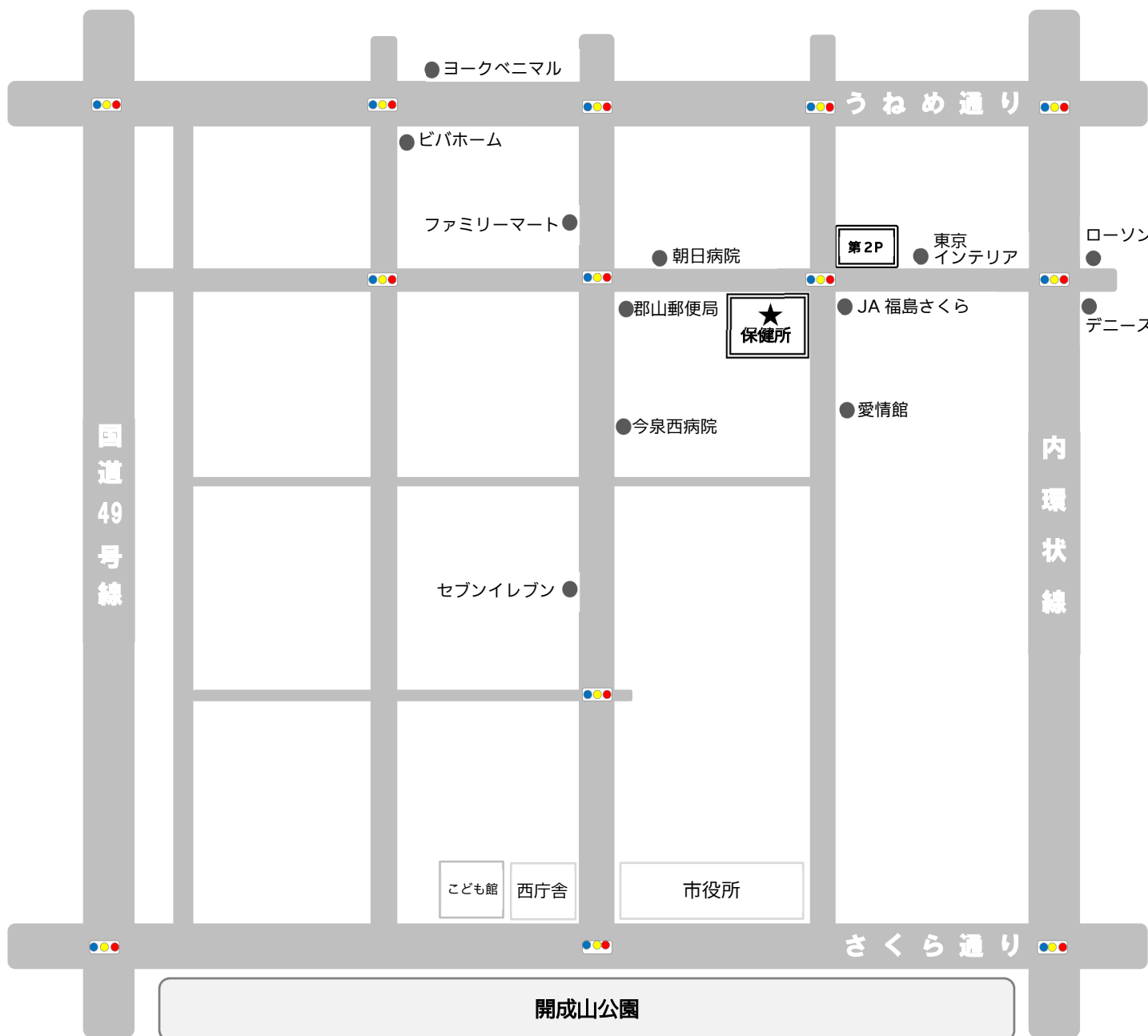


【日程表】

誕生月	Aグループ		Bグループ		予約開始日	
	1回目	2回目	1回目	2回目		
平成30年	1月生	5月17日(木)	9月6日(木)	5月24日(木)	9月13日(木)	4月2日(月)
	2月生	6月21日(木)	10月4日(木)	6月28日(木)	10月11日(木)	5月1日(火)
	3月生	7月19日(木)	11月8日(木)	7月26日(木)	11月15日(木)	6月1日(金)
	4月生	8月23日(木)	12月6日(木)	8月30日(木)	12月11日(火)	7月2日(月)
	5月生	9月20日(木)	1月10日(木)	9月27日(木)	1月17日(木)	8月1日(水)
	6月生	10月18日(木)	2月7日(木)	10月25日(木)	2月14日(木)	9月3日(月)
	7月生	11月22日(木)	3月7日(木)	11月29日(木)	3月14日(木)	10月1日(月)
	8月生	12月13日(木)	4月4日(木)	12月20日(木)	4月11日(木)	11月1日(木)
	9月生	1月24日(木)	5月9日(木)	1月31日(木)	5月16日(木)	12月3日(月)
	10月生	2月21日(木)	6月6日(木)	2月28日(木)	6月13日(木)	1月4日(金)
	11月生	3月20日(水)	7月4日(木)	3月28日(木)	7月11日(木)	2月1日(金)
	12月生	4月18日(木)	8月1日(木)	4月25日(木)	8月8日(木)	3月1日(金)

【申込み】 予約開始日から電話で受付します (平日8時30分～17時15分)

申込み・問合せ先：郡山市保健所 地域保健課 TEL 024(924)2900



郡山市保健所 地域保健課 健康増進係

住所：〒963-8024 郡山市朝日二丁目 15 番 1 号

電話：024 (924) 2900