

**スマッシュで心も体も健康に！  
「バドミントン教室」(全6回)の参加者を募集します**

平成30年7月31日  
スポーツ振興課(総合体育館)  
担当：菅野 則夫  
TEL：934-1500

本市では、健康の保持・増進を図るため、各種のスポーツ教室を開催しています。  
今回は、郡山市バドミントン協会の指導員を講師に、下記のとおり「バドミントン教室」を開催いたします。

記

1 日 時 平成30年 9月13日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)  
10月 4日(木)・ 9日(火)

**【全6回】**

※ 時間は、いずれも午後7時～午後9時

2 会 場 宝来屋 郡山総合体育館・小体育館

3 対 象 市内在住・在勤で主に初心者の方(高校生以下は除く)

4 定 員 30名(定員になり次第締め切り)

5 内 容 バドミントンの基本的な技能とゲーム

6 講 師 郡山市バドミントン協会指導員

7 料 金 900円

8 申込み 8月18日(土)～9月6日(木)の午前9時～午後7時、日曜日は、午前9時～午後4時  
まで、宝来屋 郡山総合体育館事務所窓口で料金を添えて直接申込み  
※ 電話、ファックス、メールでの申し込みは不可

9 その他 ラケット、運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲料水等は各自準備