

各種災害共通の備え

非常持出し品

避難するときに持ち出す最小限の必需品。
リュックに詰めておき、玄関など持ち出しやすい場所に置く。



- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> 非常食 (アルファ米・缶詰など) | | <input type="checkbox"/> マイナンバーカードまたは
個人番号通知カード | |
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ (予備電池) | | <input type="checkbox"/> 衣類 (防寒具含む) | |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 (予備電池・電球) | | <input type="checkbox"/> 軍手・ヘルメット (防災ずきん) | |
| <input type="checkbox"/> ろうそく | | <input type="checkbox"/> ライター・マッチ | |
| <input type="checkbox"/> 現金・貴重品 (通帳・印鑑など) | | <input type="checkbox"/> ナイフ・缶切 | |
| <input type="checkbox"/> 健康保険証のコピー | | <input type="checkbox"/> ティッシュ・タオル | |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話の非常用電源 | | <input type="checkbox"/> 救急衣料品・常備薬 | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |

※各家庭に必要な物を記入してください。(常備薬など)

非常備蓄品

災害復旧までの数日間を生活するためのもの。
可能であれば1週間分、少なくとも3日間は自分たちで生活できるだけの量を
準備する。



- | | | | |
|--|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> 食品 (レトルト食品・アルファ米など) | | <input type="checkbox"/> 洗面用具 (ドライシャンプー・石けんなど) | |
| <input type="checkbox"/> 食品 (チョコレート・アメなど) | | <input type="checkbox"/> 鍋・やかん | |
| <input type="checkbox"/> 食品 (調味料・スープなど) | | <input type="checkbox"/> 簡易食器 (割りばし・紙コップ・紙皿など) | |
| <input type="checkbox"/> 水 (1人当たり1日3リットル) | | <input type="checkbox"/> ラップ・アルミホイル | |
| <input type="checkbox"/> 燃料 卓上コンロ・固形燃料・
予備ガスボンベなど | | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ・トイレトペーパー | |
| <input type="checkbox"/> 毛布・寝袋など | | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ・マスク・新聞紙など | |
| <input type="checkbox"/> 簡易トイレ | | <input type="checkbox"/> 工具 (ロープ・バール・スコップなど) | |
| <input type="checkbox"/> | | <input type="checkbox"/> | |

※各家庭に必要な物を記入してください。(常備薬など)