

わが家の防災メモ

あらかじめ記入し、家族みんなが分かるところに置いておきましょう。

火事・救急
119番

警 察
110番

災害用伝言ダイヤル
171番

※使い方は本文5ページをご参照ください。

●緊急連絡先

連絡先	電 話 番 号	連絡先	電 話 番 号
	☎		☎
	☎		☎
	☎		☎
	☎		☎

●家族・親せき、知人の連絡先

名 前	勤務先・学校の電話番号	自宅の電話番号	携帯の電話番号
	☎	☎	
	☎	☎	
	☎	☎	
	☎	☎	
	☎	☎	
	☎	☎	

●家族の緊急用データ

名 前	生年月日	血液型	アレルギー	持 病	常備薬

●わが家の災害・避難カード



災 害	避難行動 (避難する場所)	注意する情報	危険な状況
(例)阿武隈川の氾濫	〇〇避難所	〇〇水位観測所	〇、〇m